

10

MANERAS PARA PARTICIPAR EN EL MES LATINO PARA HACERSE LA PRUEBA DE VIH

Participar en esta iniciativa es una excelente manera de ayudar a prevenir la propagación del VIH en su comunidad. Hay muchas actividades en las que usted o su organización pueden participar para concientizar a su comunidad sobre el VIH/SIDA.

1. Contacte una organización local y averigüe si hay algún evento planeado en su área que usted pueda ayudar a planear o en el que pueda trabajar.

2. Llame o contacte a sus representantes locales y explíqueles la importancia, tanto de este mes, como de la prevención del VIH para los hispanos/latinos y todos los americanos en general.

3. Organice uno o varios eventos especiales para proporcionar la prueba de VIH/SIDA en su organización. Ofrezca incentivos tales como comida tradicional, regalitos u organice un evento social para invitar a la gente que se realice el examen. Usted puede dar ejemplo, haciéndose la prueba.

4. Organice una feria de salud centrada en la salud de los hispanos/latinos e informe a la comunidad sobre el VIH/SIDA en la comunidad latina. Invite a otras organizaciones locales, centros comunitarios y escuelas a que participen en esta feria.

5. Organice un grupo de miembros de la comunidad que lleven a cabo actividades que promuevan la concientización sobre el VIH en la comunidad hispana/latina. Pegue carteles, reparta volantes, folletos y condones, etc.

6. Reune tus familiares o amigos y explícales por qué este mes es tan importante.

7. Organiza un evento cultural o de salud e invita a una persona con VIH o a una celebridad local que le hable a la audiencia sobre la realidad del VIH/SIDA en la comunal Latina.

8. Trabajar con comunidades religiosas locales y organizar una vigilia para las personas viviendo con VIH/SIDA y reconocer la importancia de hacerse la prueba de VIH.

9. Organizar una actividad de recaudación de fondos y donarlos a una agencia de su elección que trabaje combatiendo el VIH/SIDA.

10. Visite

www.latinohivtesting.org para que se informe de agencias en su area que ofrezcan la prueba del VIH, al igual que educación y prevención del SIDA, casos de manejo, tratamientos médicos y de salud mental.



New York State AIDS Institute

10

WAYS TO PARTICIPATE IN LATINO HIV TESTING MONTH

Participating in this initiative is an excellent way to help prevent HIV from spreading in your community. There are many activities you or your organization can participate in to raise awareness in your community.

1 Contact a local organization and see if there is a planned event in your area which you can help support.

2 Hold a one or several special Testing Day events in your agency. Offer incentives such as food, resources, or a social activity to have people come in and get tested. As an individual you can get tested to set the example.

3 Have a phone-a-thon; call your local representatives to tell them why this month is so important and why HIV prevention is important for Hispanics/Latinos and all Americans.

4 Organize a health fair focusing on Hispanic/Latino health and educate people about HIV/AIDS in the Hispanic/Latino community. Invite local organizations, community centers, your local religious communities, and schools to participate.

5 Have a group of peers (dependent on the age group you would like to reach) do outreach in your local neighborhood promoting awareness about HIV in the Hispanic/Latino community. Put up posters, hand out flyers, and/or distribute condoms, etc.

6 Gather your family and friends, and explain to them why this month is so important.

7 Host a cultural event (i.e. concert, talent show) and invite a guest speaker or local celebrity to speak to the audience about HIV in the Hispanic/Latino community.

8 Work with your local religious communities to hold a vigil for Hispanics/Latinos living with HIV/AIDS and recognize July as the Latino HIV Testing Month.

9 Host a fundraiser to raise money to be donated to a charity of your choice that works to fight the HIV/AIDS epidemic among Hispanic/Latinos.

10 Visit www.latinohivtesting.org to find out about the agencies in your area providing HIV testing, as well as prevention, case management, medical and mental health services.



New York State AIDS Institute